

**Communiqué de presse**

Paris, 10 février 2010

**ENFANT ALLERGIQUE, NE LAISSEZ PAS LES ALLERGIES
LUI COMPLIQUER LES VACANCES !**

Au soleil, à la campagne ou au sport d'hiver, les vacances d'un enfant allergique se préparent ! De la destination au moyen de transport, en passant par l'hébergement et le choix des activités, tout doit être pensé en fonction des allergies de l'enfant. Une bonne façon de s'assurer que ce moment tant attendu ne se transforme en cauchemar pour l'enfant et toute sa famille. Quelques précautions et règles de bon sens s'imposent !

Impliquer le médecin allergologue dans la préparation des vacances

Comme pour toute activité d'un enfant allergique, les vacances, quelle que soit la destination, se préparent et peuvent faire l'objet **d'une discussion spécifique avec le médecin allergologue avant le départ. Destination, hébergement, moyen de transport et activités** doivent être abordés afin d'évaluer les risques pour l'enfant allergique. Quelques précautions incontournables contribuent à garantir la sécurité de l'enfant sur son lieu de vacances et à assurer une prise en charge optimale en cas de crise, même à l'étranger.

Quelques précautions avant de partir

- Prévoir les traitements de fond et traitements des symptômes ou de crise en quantité suffisante et avoir avec soi le plan d'action personnalisé à suivre en cas de crise
- Pour un séjour à l'étranger, prendre l'emballage des médicaments ou connaître leur Dénomination Commune Internationale (DCI), c'est à dire leur nom chimique.
- Selon le pays, demander une carte Européenne d'Assurance Maladie à la sécurité sociale et se renseigner sur les numéros d'urgence du pays.
- Mettre à jour les vaccinations de l'enfant

Bien choisir sa destination, ses activités et son moyen de transport : quelques repères

La destination et les activités des vacances doivent être choisies en respectant au maximum les règles d'éviction et précautions qui font partie du traitement de l'enfant allergique. Les contraintes sont plus ou moins nombreuses selon la nature de l'allergie (alimentaire, respiratoire, asthme...) et de l'allergène responsable.

Quelle destination ?

Le bord de mer ou la montagne ne présentent à priori aucun risque pour l'enfant allergique, sous réserve de bénéficier d'un logement et d'un environnement favorables. En revanche, à la campagne, l'enfant peut être exposé à de nombreux allergènes comme les moisissures, les pollens ou encore les poils de certains animaux. Pour les enfants souffrant d'allergies aux pollens et aux moisissures, il est préférable d'éviter le camping ou le caravanning.

Quel transport ?

Avion, train, bateau, voiture ou moto, tous les transports peuvent être envisagés sous réserve que l'enfant allergique conserve sur lui son traitement d'urgence (accompagné de l'ordonnance ou de la preuve d'achat dans l'avion).

Quelles activités ?

Le choix des activités doit être défini en fonction de chaque enfant allergique, de ses goûts et des possibilités locales. Il existe cependant quelques cas particuliers.

> Si la plongée sous-marine avec bouteille est contre indiquée pour les asthmatiques, ils peuvent normalement pratiquer de la plongée en apnée et de nombreuses autres activités nautiques.

> En montagne, les activités d'endurance comme le ski de fond sont à éviter car le froid peut accentuer les crises d'asthme.

> L'équitation peut exposer les enfants allergiques à différents allergènes dont les moisissures, les acariens et les poils d'animaux voire les pollens

Sous le parrainage de



Journée organisée par



+ D'INFOS SUR

www.asthme-allergies.org

N° Vert 0 800 19 20 21

Avec le soutien de



En partenariat avec



Avec le soutien de



*Quelques repères et règles à suivre***En choisissant la destination et l'habitation**

- Vérifier l'exposition pollinique du lieu de vacances sur le site du Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) : www.pollens.fr
- Privilégier un lieu d'habitation interdit aux animaux et non-fumeur
- A la montagne, favoriser une station à basse ou moyenne altitude (en dessous de 2 000 m) pour les enfants asthmatiques

Pendant le trajet

- Éviter les places à proximité des aérations
- Rouler les fenêtres fermées (au printemps) avec une ventilation mesurée et favoriser des arrêts fréquents pour changer d'atmosphère
- Prévoir un repas pour les enfants souffrant d'une allergie alimentaire

En arrivant sur le lieu de vacances

- Aérer le lieu ou tout au moins la chambre de l'enfant et faire le ménage pour éviter les risques d'acariens et de moisissures
- Prévoir une literie « anti-acariens » pour les enfants allergiques aux acariens

Avant l'effort (pour les asthmatiques)

- Bien s'échauffer avant toute activité
- Vérifier son état respiratoire et adapter son activité en fonction du résultat
- Conserver sur soi ou à proximité sa trousse de secours

A la montagne

- Privilégiez les stations en dessous de 2000 m
- Pensez à équiper votre enfant d'un passe montagne ou d'une cagoule ou d'une écharpe pour couvrir son nez afin que l'air inspiré soit moins froid

En centre de vacances

- Faire établir un PAI (Projet d'Accueil Individualisé) comprenant **toutes les informations utiles concernant son allergie** (règles d'éviction, manifestations habituelles, et conduite à suivre en cas d'urgence) et son traitement

Pour mieux comprendre et connaître l'allergie, rendez-vous le 23 mars 2010

La 4^{ème} Journée Française de l'Allergie, consacrée à l'enfant, se déroulera le 23 mars 2010 dans plus de cinquante villes françaises. Elle a pour objectif de répondre aux interrogations des parents, des familles et des proches sur l'allergie de l'enfant et de les informer pour mieux l'identifier.

Des réunions d'échange gratuites avec les médecins allergologues et la remise d'outils d'information (quizz, brochure pratique...) sont au programme de cette journée. Pour plus de conseils pratiques sur l'allergie, rendez-vous le 23 mars 2010.

Pour trouver la conférence la plus proche de chez vous, toutes les informations de la journée sont disponibles sur le site : www.asthme-allergies.org

La Journée Française de l'Allergie est organisée à l'initiative de l'Association Asthme & Allergies en partenariat avec l'Association Nationale de FORMation Continue en ALLergologie (ANAFORCAL), la Société Française d'Allergologie (SFA), le Syndicat National des Allergologues (SYFAL), l'Association Française pour la Prévention des Allergies (AFPRAL), le Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA), avec le parrainage de la WAO (World Allergy Organisation) et le soutien du laboratoire Schering-Plough et du laboratoire Stallergenes.

Contact grand public

N° Vert 0 800 19 20 21

www.asthme-allergies.org

Service de presse

Contact : Lucie HACQUIN

Tél. : 01 44 88 88 30

Email : jfa@opinionvalley.com

Sous le parrainage de



Journée organisée par



+ D'INFOS SUR

www.asthme-allergies.org

N° Vert 0 800 19 20 21

Avec le soutien de



En partenariat avec



Avec le soutien de

